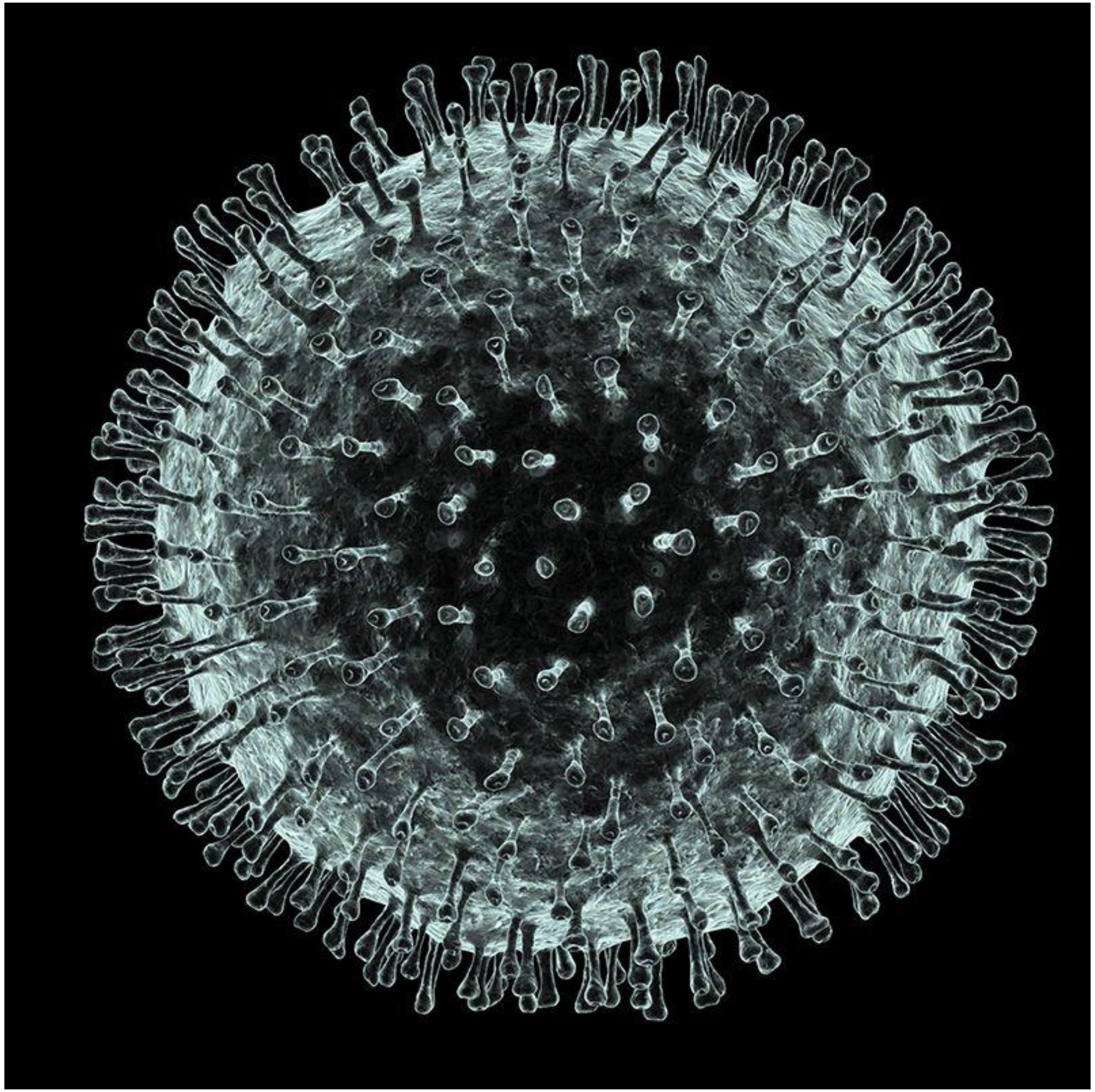


# नोवेल कोरोना भाइरस-२०१९
# (COVID-19)
## Coronavirus Disease

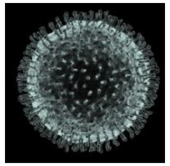
प्रदेश सरकार

गण्डकी प्रदेश

सामाजीक बिकाश मन्त्रालय

## स्वास्थ्य निर्देशनालय

पोखरा



# कोरोनाभाइरस

कोरोनाभाइरस भाइरसहरूको एक ठूलो परिवार हो जुन सामान्य चिसोदेखि लिएर गम्भीर रुप लिन सक्दछ ।

(Severe Acute Respiratory Infection)

- Severe Acute Respiratory Syndrome (SARS)
- Middle East Respiratory Syndrome (MERS)

Avian Influenza

MERS CoV

# Emerging viruses

बिश्वमा नया नया प्रजातिका भाइरसहरु देखापर्ने क्रम जारी छ र सार्वजनिक जनताहरुको स्वास्थ्यको लागी चुनौतिहरु उत्पन्न गर्दै आएको छ ।

श्वास-प्रश्वास रोग निम्त्याउने भाइरसका उदहारणहरु

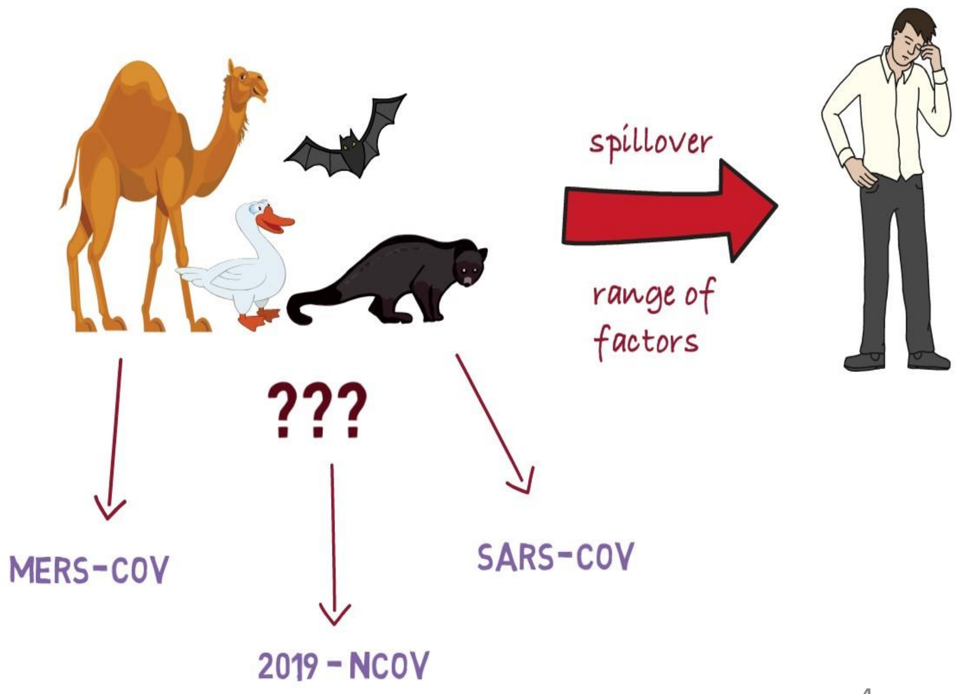
- **2002:** Severe Acute Respiratory Syndrome coronavirus (SARS- CoV)
- **2004:** H5N1
- **2005:** H5N7
- **2009:** H1N1 influenza
- **2012:** Middle East Respiratory Syndrome Coronavirus (MERS- CoV)
- **2018:** Nipah virus
- **2019:** COVID-19

# भाइरस कसरी देखा पर्दछ?

७०-८०% देखिने emerging र re-emerging viral diseases जुनोटिक मूलको रुपमा चिनिन्छ, जुन जनावर/पशु-पन्छीहरू र मानिस बिच सार्न सक्ने क्षमता बोकेको हुन्छ

**बढ्दो जोखिमका कारणहरु**

- जनसंख्या वृद्धि, (Increasing population size)
- मौसम परिवर्तन, (Climate change)
- बढ्दो सहरीकरण, (Increasing urbanization)
- अन्तर्राष्ट्रिय यात्रा / प्रवास (Increasing population mobility)



# नोबेल कोरोन भाइरस (COVID-19)

३१ डिसेम्बर २०१९ मा पहिलो पटक चीनको हुबेई प्रान्तको वुहान शहरमा देखिएको हो

<u>संक्रमण को सामान्य लक्षणहरु</u>

- ज्वरो (१००.४° F भन्दा माथि)
- रुघा र खोकी
- श्वास प्रश्वासमा समस्या

**<u>Mode of transmission</u>:**

- पशु स्रोत सम्भवतः प्राथमिक स्रोत देखिन्छ (वुहान प्रकोप)
- संक्रमित बिरामीको नजिकको सम्पर्क पछि यो एक व्यक्तिबाट अर्को व्यक्ति मा सर्न सक्दछ

# जोखिममा रहेका व्यक्तिहरू:

- परिवारका सदस्यहरू वा स्वास्थ्य सेवाकर्मीहरू जसले COVID-19 बाट संक्रमित व्यक्तिलाई हेरचाह गरिरहेका छन्
- जनावरहरूसँग नजिकको सम्पर्कमा रहेका व्यक्तिहरू (उदाहरणका लागि प्रत्यक्ष पशु बजारका कार्यकर्ताहरू)
- बढी उमेरका व्यक्ति र अरु स्वास्थ्य समस्या जस्तै दम, मधुमेह, मुटु रोगि भएका व्यक्तिहरु बढी जोखिममा रहेको देखिएको छ ।

# Global update – COVID – 19

March 1st Situation Update

## Current Global status on COVID-19

| COVID-19 Cases | Cumulative as of 02 March 2020 | New cases on | |
|---|---|---|---|
| | | 01 Mar | 02 Mar |
| **Global** | | | |
| Confirmed | 88948 | 1739 | 1804 |
| Deaths | 3043 | 53 | 66 |
| **China** *(Includes Hong Kong SAR, Macao SAR and Taipei and environs)* | | | |
| Confirmed | 80174 | 579 | 206 |
| Deaths | 2915 | 35 | 42 |
| **Outside China** | | | |
| Confirmed | 8774 | 1160 | 1598 |
| Deaths | 128 | 18 | 24 |

| Confirmed cases by selected countries of concern | | | |
|---|---|---|---|
| Republic of Korea | 4212 | 586 | 476 |
| Thailand | 42 | 0 | 0 |
| Malaysia | 24 | 0 | 0 |
| Singapore | 106 | 4 | 4 |
| Japan | 254 | 9 | 15 |
| Italy | 1689 | 240 | 561 |
| Iran (Islamic Republic of) | 978 | 205 | 385 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| Countries reporting COVID-19 cases | 64 | 5 (Azerbaijan, Ecuador, Ireland, Monaco and Qatar) | 6 (Armenia, Czechia, Dominican Republic, Luxembourg, Iceland, and Indonesia) |

*Source: WHO's Situation Report #41 and #42*

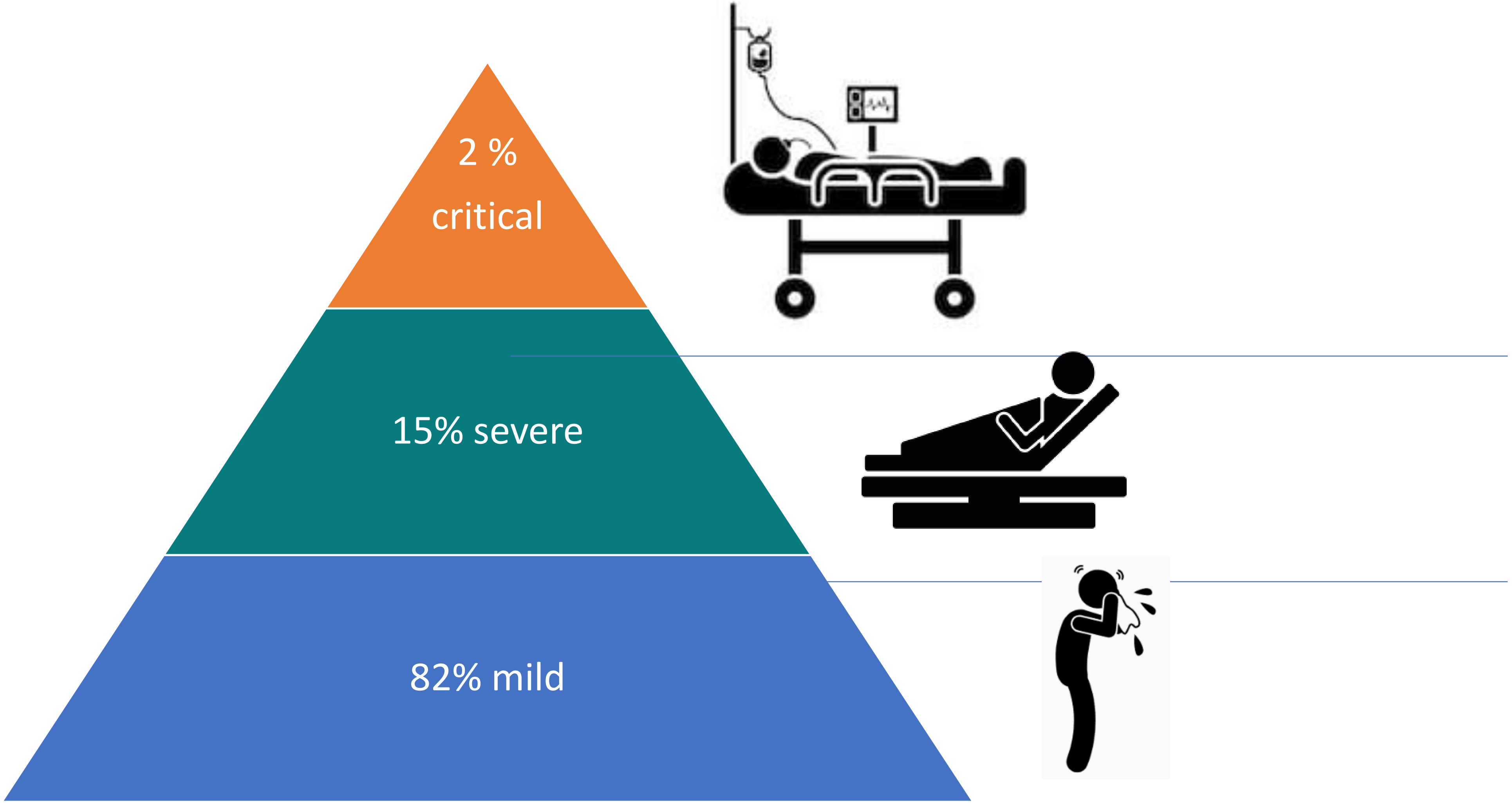
Public Health Emergency of International Concern (PHEIC) has been declared on 30 January 2020; however, restriction in international traffic and trade is not recommended.

## Current status on COVID-19, Nepal

*(*as of 03 March 2020, 16:00)*

| Total Samples Tested: | Negative: | Positive: |
|---|---|---|
| 433* | 432 | 1** |

# COVID-19 estimates on clinical severity (n=17185)




**Source: China NHC** 14/02/2020

# 2019-nCoViD नेपालको अवस्था

**१५ पुष २०७६** (31 December 2019)
३२ वर्ष पुरुस, चीनमा हुदा खोकी लागेको अवस्था

**२४ पुष २०७६** (9 January 2020)
वुहानबाट कुन्मिंग हुदै काठमाडौं आए

**२८ पुष २०७६** (13 January 2020)
१० दिन देखि लागेको खोकी को उपचारका लागि बिरामी सुक्रराज infectious र ट्रपिकल डिजिज अस्पताल आए

**१ माघ २०७६** (15 January 2020)
- NPHL मा Throat sample इन्फ्लुएन्जाका लागि जाच गरिएको (Result-Negative)
- बिरामीको serum sample पनि लिियिएको

**३ माघ २०७६** (17 January 2020)
२४ घण्टाको निगरानी मा बिरामी afebrile र स्वाथ्य अवस्थामा सुधार देखेपछि बिरामीलाई डिस्चार्ज गरिएको

**७ माघ २०७६** (21 January 2020)
२८ पुष २०७६ मा लिईएको throat sample (oropharyngeal) र १ माघ २०७६ मा लिईएको serum sample जाचका लागि School of Public Health, the University of Hongkong पठाईएको

**९ माघ २०७६** (23 January 2020)
पठाईएको नमुनामा नोबेल कोरोना भाइरस (COVID-19) संक्रमित भएको पुष्ठी

**Source:** कोयोना बाइयस (२०१९-nCoV) acute respiratory disease सम्फन्धी थवाथ्म ाेत्रको प्रथतकामट आइतफाय | २६ भाघ २०७६ (९ पेब्रअु यी २०२०)
https://drive.google.com/file/d/1RN9jz_TM6e6EcytPgspt485TfBeqSJKX/view

# यस भाइरसको संक्रमणबाट कसरी बच्न सकिन्छ?

- नियमित रुपमा स्यानीटाईजरले हात सफा गर्ने वा साबुन-पानीले हात धुने
- खोक्दा वा हाछ्युं गर्दा मास्क Tissue paper वा कुहिनोले नाक र मुख छोप्ने
- फ्लु जस्तो लक्षण देखाउने जो कोहीको सम्पर्कबाट टाढा रहने र यदि ज्वरो, खोकी र सास फेर्न गाह्रो जस्तो लक्षण देखिएमा चिकित्सकसंग परामर्श लिने।

- पशु बजार जाँदा जीउँदो जनावरहरूको प्रतक्ष्य सम्पर्कबाट टाढा रहने
- पशुजन्य मासु/ अन्डा राम्रो संग पाकेको मात्र खाने

# उचित व्यवहार

- खोक्दा र हाछ्युं गर्दा नाक र मुख वा कुहिनोले छोप्ने वा पुछ्ने कागजले छोप्नुहोस र पुछेको कागज तुरुन्तै फोहोर फाल्ने ।
- कोरोना भाइरस प्रभावित देशहरुबाट आउने नेपाली नागरिकहरुमा दुई हप्ता भित्र रुघाखोकी लागेमा, ज्वरो आएमा, घाँटी, टाउको दुखेमा, श्वासप्रश्वासमा आत्याधिक समस्या भएमा तुरुन्त नजिकको स्वास्थ्य संस्थामा सम्पर्क गर्ने ।

- श्वासप्रश्वासका लक्षणहरू भएका व्यक्तिहरूलाई अरूको सुरक्षाको लागि मास्क प्रयोग गर्न लगाउनु पर्दछ ।
- संकास्पद वा संक्रमण पुष्टी भएको व्यक्तिको नजिकको सम्पर्कमा आएको व्यक्तिले स्वास्थ्य कर्मीसंग परामर्श लिने

## गर्न हुने ।

- व्यतिगत सरसफाई (personal hygiene) गर्ने
- नियमितरुपमा साबुन-पानीले पनि हात धुने बानी बसाल्ने वा स्यानीटाईजरले हात सफा गर्ने
- खोक्दा वा हाच्छ्युं गर्दा नाक र मुख छोप्ने मास्कको प्रयोग गर्ने
- आवश्यक परेमा तुरुन्तै स्वास्थ्य संस्थामा सम्पर्क गर्ने

## गर्न नहुने ।

- बिरामी भएको बेलामा यात्रा नगर्ने
- रुघा, खोकी तथा श्वास प्रश्वासका बिरामीको नजिकको सम्पर्कमा नआउने
- माछा मासुको बजार जाँदा जीउँदो जनावरहरूको प्रतक्ष्य सम्पर्कबाट टाढा रहने
- माछा मासुको बजार वा पशु पालन केन्द्र भर्सक नजाने

# हात धुने प्रक्रिया को सम्पूर्ण अवधि

## २०-३० सेकेन्ड

# Myths

**के नोबेल कोरोना भाइरस ले बढी उमेरका व्यक्तिलाई असर गर्दछ? के युवा उमेरका मानिसहरु पनि जोखिममा छन् ?**

सबै उमेरका व्यक्तिहरु प्रभावित हुन सक्छन ।

बढी उमेरका व्यक्ति र अरु स्वास्थ्य समस्या जस्तै दम, मधुमेह, मुटु रोगि भएका व्यक्तिहरु बढी जोखिममा रहेको देखिएको छ ।

World Health Organization

#Coronavirus

# Myths

**के कोरोना भाइरसबाट बच्न र उपचार गर्न कुनै औषधि छ?**

संक्रमित व्यक्तिले उचित स्वास्थ्य सेवा लिनुपर्दछ। **WHO** ले अनुसन्धान र औषधि बिकासका लागि विभिन्न निकायसंग कार्य गर्दैछ।

World Health Organization

#Coronavirus

# Myths

## के एन्टिबायोटिक ले भाइरस बिरुद्ध काम गर्छ ?

कोरोना भाइरसका लागि कुनै पनि **एन्टिबायोटिकले** काम गर्दैनन्। तर, यदि तपाई अस्पतालमा भर्ना हुनुभएको र ब्याक्टेरियाको संक्रमण छ भने **एन्टिबायोटिक** लिनुपर्छ ।

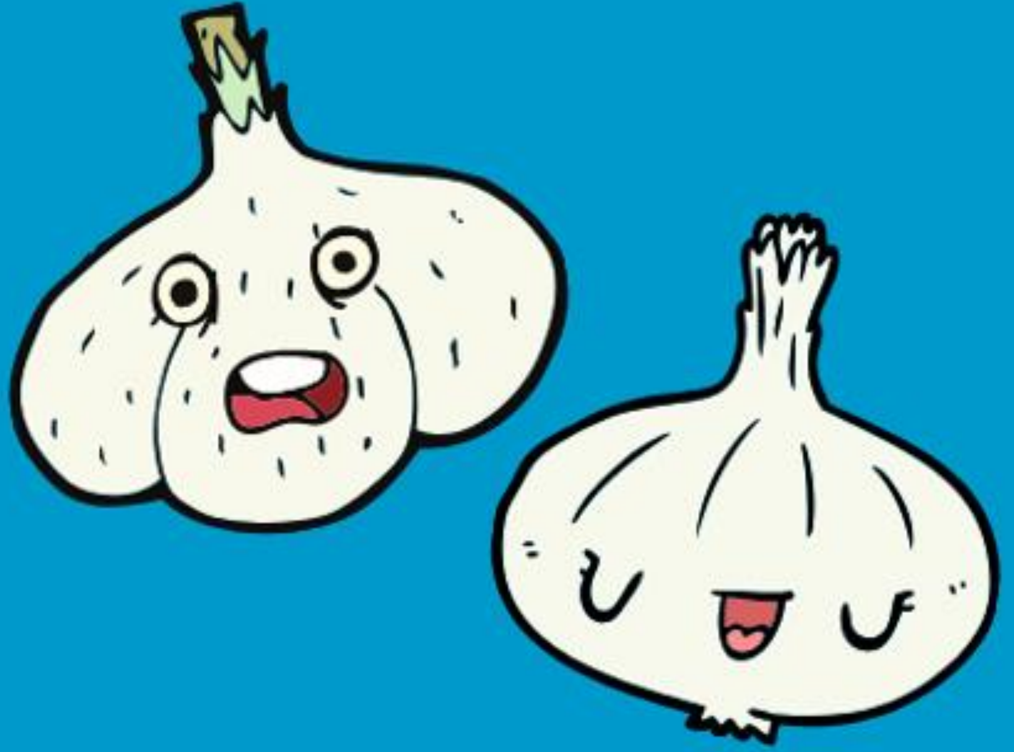
World Health Organization

#Coronavirus

# Myths

## के लसुन खादा कोरोनाको संक्रमणबाट बच्न सकिन्छ ?

लसुनमा केहि antimicrobial गुण हुन्छ ।
तर लसुन खादा कोरोनाको संक्रमणबाट बच्न सकिन्छ भनेर अहिलेको महामारीबाट कुनै प्रमाण/अध्यन पत्ता लागेको छैन ।



# Risk Communication: Frequently Asked Questions (FAQs)

# प्राय सोधिने प्रश्न

## प्राय: सोधिने प्रश्नहरू

**नोवेल कोरोना भाइरस भनेको के हो ?**

यो नयाँ प्रजातिको भाइरस हो जुन मानव जातिमा पहिले पहिचान भएको थिएन। यस भाइरसले मानिस र पशुहरूमा संक्रमण गर्दछ । यस भाइरसले सामान्य रुघा खोकी देखि गम्भीर प्रकारको तीव्र श्वासप्रश्वास Severe Acute Respiratory Syndrome (SARS) सम्म गराउन सक्दछ ।

**के मानिसमा जनावरहरूबाट नोवेल कोरोना भाइरस संक्रमित हुन सक्दछ?**

नोवेल कोरोना भाइरस जनावरबाट मानिसमा संक्रमितभएको कुनै वैज्ञानिक आधार हाल छैन।

**के नोवेल कोरोना भाइरस र SARS एउटै हुन्?**

सन् २००३ मा देखिएको SARS र नोवेल कोरोना भाइरस एउटै प्रजातिका भाइरस हुन्। दुवै भाइरसले बिरामीलाई गम्भीर बनाउन सक्दछन्। सबैभन्दा महत्त्वपूर्ण कुरा, नोवेल कोरोना भाइरस मानिसहरू बीच सजिलै सर्न सक्दछभनेर अझै पुष्टी भएको छैन।

**मानिस कसरी यो भाइरसबाट संक्रमित हुन सक्छ ?**

मानिस कसरी यो भाइरसबाट संक्रमित भएका छन् भन्ने बारेमा आज सम्म वैज्ञानिक तवरले पुष्टी भएको छैन। हाल यस विषयमा अनुसन्धान भइरहेको छ।

**के यो एक व्यक्तिबाट अर्को व्यक्तिमा सर्न सक्दछ ?**

अहिले निश्चितताका साथ भन्न सकिने अवस्था छैन। एउटै परिवारका सदस्यहरू बिरामी भएको पाइएकोले, मानव-मानव बीचमा सिमित तवरले सर्ने सम्भावना रहेको अनुमान गरिएको छ। साथै, परिवारका सदस्यहरू एकै स्रोतबाट संक्रमण भएको हुन सक्ने सम्भावना पनि रहेको छ।

**यस भाइरसको संक्रमणबाट कसरी बच्न सकिन्छ ?**

सामान्यत: यस भाइरसको संक्रमण कसरी हुन्छ भन्ने बारेमा एकिन जानकारी छैन। तथापि रुघा, खोकी तथा श्वास प्रश्वासका बिरामीको नजिक नजाने तथा हातको सरसफाई नियमित गरेमा संक्रमणको सम्भावना कम रहन्छ।

**के कोरोना भाइरसको लागि उपचार छ ?**

नोवेल कोरोना भाइरसले गर्दा हुने रोगको लागि कुनै खास उपचार छैन। यद्यपि यो भाइरसले निम्त्याएका धेरै लक्षणहरूको उपचार गर्न सकिन्छ, त्यसैले बिरामीको उपचार लक्षणको आधारमा गरिन्छ। साथै यस भाइरसको विरुद्ध हाललाई कुनै खोप उपलब्ध छैन।

# COVID-19 को संक्रमण रोकथामका लागी प्रदेश स्वास्थ्य निर्देशनालयका कृयाकलापहरु

प्रदेश स्वास्थ्य निर्देशनालय

गण्डकी प्रदेश

# सरोकारवालाहरु

- सामाजिक बिकाश मन्त्रालय
- प्रदेश स्वास्थ्य निर्देशनालय
- स्वास्थ्य कार्यालय
- महानगरपालिका
- पर्यटन बोर्ड
- यातायात समितीहरु
- प्राईभेट मेडिकल कलेजहरु
- प्राईभेट अस्पतालहरु
- होटल एसोसिएसन
- रेष्टुरेण्ट एसोसिएसन
- पत्रकार महासंघ

# टास्क फोर्स (Task force)

Chairperson – Director, Health Directorate

Members

- Ministry of Social Development
- Pokhara Municipality
- Pokhara Academy of Health Science
- Manipal Teaching College
- Gandaki Medical College
- Hotel Association of Nepal (HAN)
- Restaurant and Bar Association of Nepal (REBAN)
- Travel Association
- Medical Laboratory Association of Nepal (MELAN)
- Association of Private Hospital In Nepal (APHIN)

Member secretary and spoke person – Public health officer, Health Directorate

# प्रदेश स्वास्थ्य निर्देशनालयले गरेका प्रयासहरु

- बहुसंगठनात्मक बैठक
- टास्क फोर्सको गठन
- अस्पतालहरुमा आइसोलेसन बार्डको यकिन (PAHS, GMC, Manipal, Charak Memorial and INF)
- HUB and Satellite अस्पतालको यकिन
- स्वास्थ्य सम्बन्धि सुचना सामाग्री बितरण
- तालिम संचालन

# प्रदेश स्वास्थ्य निर्देशनालयले गरेका प्रयासहरु....क्रमश

- हेल्थ डेस्कको स्थापना
- ब्यक्तिगत सुरक्षा सामाग्रीको खरीद प्रक्रिया
- रेडियोमा जनचेतनामुलक कार्यक्रम संचालन
- बेभसाइटबाट दैनिक कृयाकलापहरुको अपडेट
- जाँचका लागी स्याम्पल लिने, कोल्डचोन ब्यबस्थापन र यातायातको ब्यबस्थापन
- पोखरा अन्तराष्टिय बिमानस्थलमा कार्यरत चाइनिज कामदारहरुको दैनिक निगरानी
- गण्डकी प्रदेश स्वास्थ्य आपतकालिन ब्यबस्थापन केन्द्रबाट संचार र समन्वयको ब्यबस्था

# भबिष्यको योजना

- ल्याबमा काम गर्ने कर्मचारीहरुका लागी तालिम
- आइसोलेसन वार्डमा काम गर्ने कर्मचारीहरुका लागी तालिम
- ब्यक्तिगत सुरक्षा सामाग्रीको खरीद प्रक्रिया
- पोखरा अन्तराष्टिय बिमानस्थलमा स्वास्थ्य युनिटको स्थापना र कर्मचारी ब्यबस्थापन
- रोग ब्यबस्थापन केन्द्रको स्थापनाका लागी समन्वय
  - १०० बेडको अस्पताल
  - २०० बेडको क्वार्न्टाइन भबन
  - Hub, satellite and district hospitals संग सहकार्य
  - द्रुत संचारको ब्यबस्था (भिडियो कन्फरेन्सको ब्यबस्था)

# Proposed building of the hospital and quarantine facility

# पत्रपत्रिकामा आएका समाचारहरु ....

कान्तिपुर

सातै प्रदेशबाट एकैसाथ प्रकाशित

ekantipur.com

२१ माघ २०७६ मंगलबार माघ शुक्लपक्ष दशमी | नेपाल संवत् ११४० | राष्ट्रिय संस्करण | KANTIPUR, Nepali National Daily, Tuesday, February 4, 2020 | पृष्ठ १२+४ | १० रुपैयाँ

नोवल कोरोना संक्रमण

## चीनबाट ल्याएपछि १४ दिन निगरानीमा

■ अतुल मिश्र (काठमाडौं)

चीनबाट ल्याइने १ सय ८० नेपाली विद्यार्थीलाई १४ दिन क्वारेन्टाइनमा राखिने भएको छ। प्रक्रिया पूरा गरेर यसै साता ल्याइने उनीहरूलाई राख्ने ठाउँ निर्धारण मंगलबार बेलुकासम्म हुने स्वास्थ्य मन्त्रालयले जनाएको छ।

विश्व स्वास्थ्य संगठन (डब्लूएचओ) ले निमोनिया गराउने नोवल कोरोना भाइरसको संक्रमणलाई अन्तर्राष्ट्रिय महामारी घोषणा गरिसकेको छ। उक्त घोषणापछि सबभन्दा जोखिम रहेको चीनको वुहानलगायत क्षेत्रबाट आफ्ना नागरिकलाई फिर्ता ल्याउन

पोखरा विमानस्थलमा पनि हेल्थ डेस्क

रोगको सम्पर्कमा आएका स्वस्थ व्यक्तिलाई पनि यहाँ छुट्टै राखेर अन्य व्यक्तिसँग हिमचिम हुन दिइँदैन। उनीहरू बिरामी परे-नपरेको जान्न परीक्षण गरिनेछ।

भारतले चीनबाट फिर्ता गरेका तीन सय जनालाई सेनाको निगरानीमा १४ दिनसम्मका लागि क्याम्पमा राखेको छ।

प्रवक्ता श्रेष्ठका अनुसार क्वारेन्टाइन स्थल बस्तीबाट कति टाढा हुनुपर्ने र त्यहाँ दुई सातासम्म अन्य व्यक्ति सम्पर्कमा नआउने गरी राख्न कस्ता सुविधा हुनुपर्ने लगायत विषयमा मन्त्रालयका पदाधिकारी

कोरोना भाइरस संक्रमितको उपचारमा खटिने चिकित्सकले टाउकोदेखि खुट्टासम्म छोपिने गरी लगाउने सुरक्षा सामग्री पोखरामा ५ सेट मात्र छन्

■ दीपक परियार (पोखरा)

रुघाखोकीले सिकिस्त एक बिरामी पोखराको फिस्टेल अस्पतालमा जँचाउन गए। चीनबाट फर्केर आएका उनलाई नोबल कोरोना भाइरस संक्रमणको आशंकामा सोमबार आईसीयूमा राखियो। उनीबाट संकलित नमुना संकलन गरियो। नमुना मंगलबार काठमाडौं पठाइँदै छ। तर परीक्षण गर्ने तथा नमुना संकलन गरी पठाउने क्रममा चिकित्सकले आवश्यक सुरक्षा सामग्री प्रयोग गर्न पाएनन्।

कोरोना भाइरस संक्रमितको उपचारमा खटिने चिकित्सकले टाउकोदेखि खुट्टासम्म छोपिने गरी सुरक्षा सामग्री लगाउनुपर्छ। विशेष किसिमको हेलमेट, गाउन, मास्कलगायत सामग्रीको सेट दोस्रोपटक प्रयोग गर्न मिल्दैन। त्यस्ता सामग्री पोखराको एक अस्पतालमा मात्र छन्। लेकसाइडको सिविक अस्पतालसँग ५ सेट सुरक्षा सामग्री छन्। त्यसैगरी, गण्डकी प्रदेश स्वास्थ्य निर्देशनालयसँग रहेका ५ सेट सुरक्षा सामग्री संघीय स्वास्थ्य मन्त्रालयले नमुनास्वरूप पठाएको हो। भारतबाट ल्याउँदा एक सेटको मूल्य २ हजार २ सय रुपैयाँ पर्छ।

प्रदेश स्वास्थ्य आपूर्ति व्यवस्थापन केन्द्रलाई प्रदेश स्वास्थ्य निर्देशनालयले ५ लाख रुपैयाँ बराबरका त्यस्ता सामग्री खरिद गर्न सोमबार अनुरोध गरेको छ। रोग फैलिन नदिन तथा देखा परेको अवस्थामा अपनाउनुपर्ने सावधानी र पूर्वतयारीमा केन्द्रित हुन गठित टास्क फोर्सको बैठकले उक्त निर्णय गरेको हो। प्रदेश स्वास्थ्य निर्देशनालयका निर्देशक डा. बिनोदबिन्दु शर्माको संयोजकत्वमा माघ १२ मा टास्क फोर्स गठन भएको थियो। फोर्सकै निर्णयअनुसार पोखरा स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान, मणिपाल अस्पताल र गण्डकी मेडिकल कलेजमा 'आइसोलेसन कक्ष' स्थापना गरिसकिएको छ। मणिपाल र गण्डकीमा १५/१५ तथा प्रतिष्ठानमा ३ शय्या छुट्याइएको छ। तर तीनवटै अस्पतालमा व्यक्तिगत सुरक्षा सामग्री भने छैनन्। टास्क फोर्सको माघ १५ मा बसेको बैठकले एक हजार थान

नोबल कोरोना भाइरस संक्रमितको पहिचान गर्न पोखरा विमानस्थलमा राखिएको हेल्थ डेस्कमा परीक्षण गर्ने तरिका सिक्दै स्वास्थ्यकर्मी। तस्बिर : दीपक/कान्तिपुर

सम्पर्क गर्न लगाइएको निर्देशनालयका जनस्वास्थ्य अधिकृत बाबुराम आचार्यले बताए। पोखरा विमानस्थलमा माघ १५ मा सूचना प्रवाह र शंकास्पद बिरामीको

### चीनबाट ल्याएपछि...

उनले भने, 'सबै युवा छन्। उनीहरूलाई उचित खानपान र मनोरञ्जनको व्यवस्था हुनुपर्छ। खेलकुद र इन्टरनेटलगायत सुविधा पनि दिइनेछ।'

१४ हजार ४ सय ११ केस चीनमा देखिएको हो। यो संक्रमणबाट हालसम्म चीनमा ३ सय ४ जना र चीन बाहिर फिलिपिन्समा एक जनाको मृत्यु

# रेडियो तथा टेलिभिजनमा कोरोना भाईरस सम्बन्धि सम्बाद ....

# आइसोलेसन वार्डको अनुगमन

- पोखरा अन्तराष्टिय बिमानस्थल ब्यबस्थापकसंगको समन्वयात्मक बैठक

*Risk communication and discussion regarding Corona Virus in Pokhara International Airport*

मिती २०७६।११।२२ गतेको दिन स्वास्थ्य निर्देशनालयमा प्रादेशिक स्वास्थ्य आपतकालिन कार्य संचालन केन्द्रको टास्क फोर्स बैठक सम्पन्न भएको छ । स्वास्थ्य निर्देशनालयका निर्देशक डा. बिनोद बिन्दु शर्माको अध्क्षतामा सम्पन्न उक्त बैठकका मुख्य उपलब्धीहरु यस प्रकार छन् ।

१, कोरोना भाईरस ब्यबस्थापनका लागी बिषेशज्ञ टोली गठन भयो ।

- क, डाक्टर अर्जुन आचार्य, संयोजक
- ख, डाक्टर गोख्ले, सदस्य
- ग, डाक्टर राम श्रेष्ठ, सदस्य
- घ, डाक्टर पदम खड्का, सदस्य
- ड, डाक्टर सरोज पोखरेल, सदस्य
- च, डाक्टर राजिब लालचन, सदस्य सचिव

## टास्क फोर्स बैठक !!

Epidemiologist
MDGP
Physician
Communication officer
Micro biologist

२, प्रेषण अस्पताल सम्बन्धमा

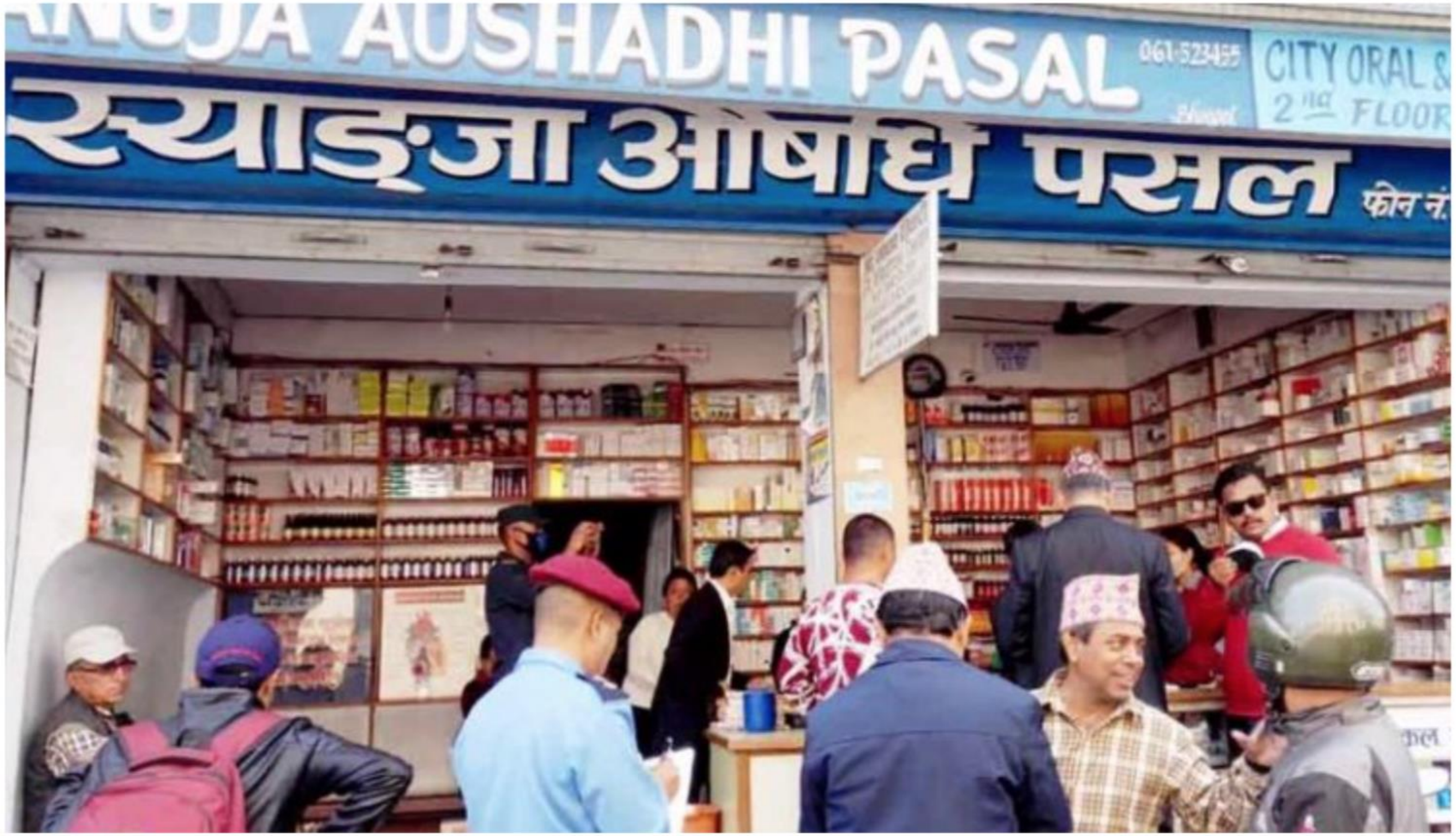
- यस बैठकबाट कोरोना भाईरसको संकास्पद ब्यक्ति आएमा शुरुको प्रेषण अस्पतालको रुपमा पुरानो चरक अस्पतालमा लैजाने जहाँ ICU सहितको ३० वटा बेड उपलब्ध रहेका छन । त्यसपछि क्रमश गण्डकी मेडिकल कलेज, मनिपाल अस्पताल, हरियोखर्क अस्पताल, गिरीजा प्रसाद श्वासप्रश्वास अस्पतालमा लैजाने र यदि यी अस्पतालमा पनि शैयाको अभाब भएमा पोखरा स्वास्थ्य बिज्ञान प्रतिष्ठानको पुरै अस्पताल खाली गराउने निर्णय भयो ।

३, सबै प्रेषण अस्पतालका ५/५ जना ल्याब सहितको मेडिकल टिमलाई २०७६।११।२३ गते स्वास्थ्य निर्देशनालयमा तालिम दिने निर्णय भयो ।

# पोखरामा मास्कमा कालोबजारी गर्ने दुई औषधि पसलमा तालाबन्दी

प्रकाशित **२२ फाल्गुन २०७६, बिहीबार २२:२८**

पोखरा




पोखरामा मास्कमा कालोबजारी गर्ने दुई औषधि पसलमा तालाबन्दी

# जिल्लामा भैरहेका क्रियाकलापहरु

बहुसंगठनात्मक बैठक

टास्क फोर्सको गठन

अस्पतालहरुमा आइसोलेसन बार्डको यकिन

रिफरल अस्पतालको यकिन

स्वास्थ्य सम्बन्धि सुचना सामाग्री छपाई तथा बितरण

स्थानिय रेडियोमा संदेश प्रशारण

स्वास्थ्यकर्मी, सरोकारवाला, म.स्वा.से तालिम संचालन

PHEOC, Pokhara संगको नियमित संचार

Rapid Response Team (RRT) को गठन

अपतकाल मेडिकल टिमको गठन

श्रोत परिचालन (HR trained, ambulance, fund)

बजार अनुगमन

# Thank you

PHEOC Cont. No: 061-524074